Sicherheitstipp: Sicher Eis laufen

Die tiefen Temperaturen des kommenden Winters bieten neben anderen Vergnügungen auch das Eis laufen auf zugefrorenen Tümpeln, Teichen oder Seen. Doch Vorsicht: Oft reicht die Tragfähigkeit des Eises noch nicht aus oder Tauwetter kann über Nacht eine sichere Eisbahn in eine lebensgefährliche Unterlage verwandeln. Bei Bacheinläufen und Randzonen ist besondere Vorsicht geboten - dies gilt auch für fließenden Gewässer, die meist eine wesentlich dünnere Eisdecke aufweisen. Die wichtigsten Tipps für gefahrloses Eis laufen auf zugefrorenen Gewässern.

Die Tipps des Zivilschutzverbandes zum <u>Verhalten vor Betreten von Eisflächen</u>:

- Warntafeln beachten.
- Sperrzone nicht betreten.
- Festigkeit der Eisfläche prüfen.
- Risse und Sprünge beachten.
- Besondere Vorsicht nach Tauwetter.

Die Tipps des Zivilschutzverbandes zum <u>Verhalten bei Unfällen durch Einbrechen in Eis</u>:

- Mit den Armen auf der Eisdecke Halt suchen.
- Eine Bergung nie ohne Seilsicherung oder Sicherung durch einen zweiten Helfer durchführen.
- Tragfähigkeit der Eisdecke prüfen.
- Auf breiter Unterlage sich liegend dem Eingebrochenen nähern.
- Hilfsmittel verwenden (Bretter, Leiter, Stangen).
- Rettungskräfte alarmieren.