

## **Sicher Eis laufen**

Die tiefen Temperaturen des Winters bieten neben anderen Vergnügungen auch das Eis laufen auf zugefrorenen Tümpeln, Teichen oder Seen. Doch Vorsicht: Oft reicht die Tragfähigkeit des Eises noch nicht aus oder Tauwetter kann über Nacht eine sichere Eisbahn in eine lebensgefährliche Unterlage verwandeln. Bei Bacheinläufen und Randzonen ist besondere Vorsicht geboten. Die wichtigsten Tipps für gefahrloses Eis laufen auf zugefrorenen Gewässern:

### **Verhalten vor Betreten von Eisflächen:**

- Warntafeln beachten
- Sperrzone nicht betreten
- Festigkeit der Eisfläche prüfen
- Risse und Sprünge beachten
- Besondere Vorsicht nach Tauwetter

### **Verhalten bei Unfällen durch Einbrechen in Eis:**

- mit den Armen auf der Eisdecke Halt suchen
- eine Bergung nie ohne Seilsicherung oder Sicherung durch einen 2. Helfer durchführen
- Tragfähigkeit der Eisdecke prüfen
- auf breiter Unterlage sich liegend dem Eingebrochenen nähern
- Hilfsmittel verwenden (Bretter, Leiter, Stangen)
- Rettungskräfte alarmieren