

## **„Arzneimittel - richtig aufbewahrt - richtig angewandt“**

Zu einem **„Krisenfesten Haushalt“**, wie ihn der Zivilschutzverband propagiert, gehört auch eine Hausapotheke. Über die Grundausstattung - wie Verbandsmaterial, Heftpflaster, Desinfektionsmittel u.a. hinaus - gehören selbstverständlich auch alle Arzneimittel, die vom Arzt verschrieben werden, in die Hausapotheke.

Für den sicheren Umgang mit Arzneimitteln einige Tipps:

- ◆ Die meisten Medikamente können - sofern nichts anderes angegeben ist - bei Zimmertemperatur gelagert werden. Auch eine kurzzeitige höhere Temperatur wird keinen Schaden anrichten. Auf jeden Fall sollten sie jedoch keiner direkten Sonnenbestrahlung ausgesetzt werden.
- ◆ Arzneimittel sind bei sachgerechter Lagerung bis zu dem aufgedruckten Verfallsdatum haltbar. Einmal geöffnete Tropfen aber auch Antibiotika-Säfte sind innerhalb kurzer Zeit aufzubrauchen.
- ◆ Wenn Sie mit dem Auto auf Reisen gehen, so denken Sie daran, dass es im Wageninneren im Sommer zu hohen Temperaturen kommen kann. Arzneimittel sollten daher unterwegs am besten in einer Kühltasche untergebracht werden.
- ◆ Manchmal ist die Einnahme von Medikamenten unvermeidbar. Manche Arzneimittel machen müde oder es kann die Wirkung von Alkohol verstärkt werden. Ebenso kann die Wirkung von Schlafmitteln sehr langsam abklingen, sodass Sie auch noch am nächsten Morgen fahruntüchtig sind. Denken sie daran, wenn sie am Straßenverkehr teilnehmen. Im Zweifel sollte der Arzt oder der Apotheker befragt werden.

**Apotheke und Medikamente sollen auf jeden Fall für Kinder nicht erreichbar sein.** Ist doch ein Unfall passiert, rufen Sie die Vergiftungsinformationszentrale (0222/406 43 43) an oder wenden Sie sich an das nächstgelegene Krankenhaus

**Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte Ihren Arzt oder Apotheker.**